

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

(Каравайкина Т.Н.)

Дата: **12 апреля 2023г.**

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Омлет с зеленым горошком	150/207	136/207
Какао со сгущенным молоком	200,0	139,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	55/60	90/98
1 ЗАВТРАК		
Сок	208,0	97,0
Вафли	30/45	163/245
ОБЕД		
Суп – лапша домашняя	200/250	85/106
Курица в соусе с томатом	120/136	481/545
Картофельное пюре	150/180	141/169
Салат из свежих помидоров	105,0	113,0
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПСЛДНИК		
Компот из апельсинов с яблоками	200,0	80,0
Сдоба обыкновенная	60,0	184,0
1 УЖИН		
2 УЖИН		
	Итого	1979/2410ккал

м /с

(Артёменко Т.Б.)